

曜日	受講時間	第1教室		第2教室		第3教室		ダンス教室		
月	朝	【新】アンガーマネジメント④	山根					楽しいカラオケ	竹井	
	昼	暮らしの中の書	山本	池坊(毎週・月2回)	迫			ハワイアン・フラ【初級・一般】 (3ヶ月10回コース)	望戸	
	夕							ハワイアン・フラ【入門】 (3ヶ月10回コース)	望戸	
	夜	ペン習字①②③	福田	池坊(毎週・月2回)	藤井	手話 I (入門)	田中	ハワイアン・フラ【初級・一般】 (3ヶ月10回コース)	望戸	
火	朝	スクラップブック①	鍋山	日本画	古村			センタリングヨーガ	福田	
	昼	パンフラワー①③	外山	パッチワーク講師資格①③	藤本					
	夕	純銀粘土(シルバー)のアクセサリー①③	外山					子どもの体育教室 【幼児】 【低学年】 【高学年】	カワイ 体育 教室	
	夜	子ども習字	田村 福田	特:映画②	大橋	手話 II (初級)	田中			
水	朝	プチポワン(月1回) 特:アルコールインクアート③ 特:魔法の質問講座④	松本 佐伯 河本	ヨーロッパアンフラワーアレンジメント (月2回)	熊谷			大人からはじめるクラシックバレエ(月2回) 【新】ベビーリトミック(月2回)	林 福田	
	昼	フラワーデザイン(月2回)	石田	アートデコパージュ(月2回)	熊谷			山本ヨーガ(月3回)	山本	
	夕									
	夜	手話Ⅲ(中級)(月3回)	田中					みんなのピアノ講座(月2回)	西俣	
木	朝	絵刺繍①③ プリザーブドフラワー②④	塩津 大橋 竹田	中国語	陶	たのしい写真講座②④	宮原	【新】ピラティス&エクササイズ①③ 特:ママルーシーダットン② 特:ベビマで絆づくり④	濱本 佐伯	
	昼	韓国語(中級)	薛	【新】ペーパーキリング①③ ワイン資格取得対策講座④	松原 有吉	俳句②④	河村	日本舞踊	藤間	
	夕	韓国語(入門)	薛					子どもの体育教室 【幼児】 【低学年】 【高学年】	カワイ 体育 教室	
	夜	プリザーブドフラワー②④	竹田	俳句④	河村					
金	朝	小原流①③ 癒しのハワイアンキルト②④	合田 藤本	やさしい洋裁教室 (毎週・月2回)	城			会話術①③	岡本	
	昼	池坊(毎週・月2回)	松村					大人からはじめる クラシックバレエ	林	
	夕	占い教室・実践①	URANA家					子どもクラシックバレエ (3歳～小学2年生)	林	
	夜	中学生の楽しむ英語	宮本	【新】星のはなし③	河野			子どもクラシックバレエ (小学3年生～小学6年生)	林	
土	朝	油絵	岩池	子ども将棋①③ 池坊②④	中村 松本	【新】ネイルケア講座(全3回)④	村井	楽しいフラダンス①③【初級】 ジャズピアニストが教えるenjoyピアノ②④	金子・川田 吉田	
	昼	油絵	岩池	ハーブ②④(月1回)(月2回)	SHOKO			楽しいフラダンス①③【入門】 リズムストレッチ体操②④	金子・川田 藤井	
	夕	水彩	岩池	嵯峨御流①③ ハーブ②④(月1回)(月2回) 陶器を彩るポーセラーツ④	鳥飼 SHOKO 松田	ハーブ②④(月1回)(月2回)	SHOKO	健康ダンス体操 (毎週・月2回)	藤井	
	夜	中国語	陶	尺八①③	藤村					
日	朝	【特別講座】 生前整理・清掃・模様替え① 美腸活レッスン④	他	ヨーロッパアンフラワーアレンジメント② プリザーブドフラワー③ 子供ものづくり④	熊谷 竹田 田村			子どもクラシックバレエ①③	林	
	昼	マインドフルネス瞑想 ソーシャルマナー3級						山本ヨーガ ①③	山本	
	夕				草月流(月2回・月1回)	藤井			クリスタルボウル(全6回)③ 個人ウォークレッスン②④	田仲 AYACO
	夜								みんなのピアノ講座①③	西俣

※①③は1・3週、②④は2・4週、①②③は1・2・3週です。