

山口新聞  
星プラザカルチャーセンター

# 出前講座の ご案内

2022年4月スタート

山口新聞星プラザカルチャーセンターでは、2022年4月より、講師を派遣して講座を行う出前講座をスタートします。

新人研修やレベルアップのための社員研修、資格の取得、メンタルヘルスケア、ストレスケア、福利厚生の一環として、また社会人になる前のマナー・教養の習得等、学校でもご活用いただけます。

## 【お申し込み】

山口新聞星プラザカルチャーセンターの電話もしくは、ホームページのお問い合わせフォームにてお申し込みください。

**山口新聞 星プラザカルチャーセンター**

〒744-8521 下松市中央町 21-3 星プラザ  
(下松商業開発株式会社内)  
TEL 0833-45-1100

## 【出前講座一例】

- ・新入社員研修
- ・社員研修（リーダー・管理職）
- ・テーブルマナー（ランチ/ディナー）
- ・アンガーマネージメント
- ・マインドフルネス瞑想
- ・癒しの音〜クリスタルボウル
- ・ヨガ 等

※講座内容、時間、人数等により  
料金が異なります。少人数でのご  
希望等、相談ください。

上記以外の講座もご用意しております。  
お気軽にお問い合わせください。

「新入社員研修／社会人の心構え」「接遇」  
「ソーシャルマナー」「アンガーマネジメント」

講師 一般社団法人日本マナーOJT インストラクター協会  
マナーOJT インストラクター  
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントファシリテーター®  
元客室乗務員 山根 美代子



「マインドフルネス瞑想」

講師 とね臨床心理士事務所  
臨床心理士・公認心理師  
刀根 良典

心の状態を穏やかにすることで、ストレスの軽減や  
集中力アップなどの効果があり医学や教育、ビジネス  
の世界でも注目を集めています。



「テーブルマナーを学びましょう」

講師 藤浦 孝義

実際にコース料理をいただき、フランス料理のマナーを  
学ぶことができます。（ランチ／ディナー）



「癒しの音～クリスタルボウル～」

講師 クリスタルボウル奏者  
ヒーリングサロン フェリーチェ主宰  
田仲 能子

クリスタルボウルは、水晶から作られた円筒状の楽器で  
人々を癒すために演奏されていたとも言われ、究極の  
リラクゼーション効果が期待されています。



この他にも資格取得が可能なものや健康維持のための講座もございます。講座の内容や場所、時間、  
人数等、ご希望に合わせてご提案させていただきますので、お気軽にご相談ください。

ご担当者様と打ち合わせをさせていただいた後、講師との調整を行い、ご連絡させていただきます。  
ご希望があれば、直接講師と打ち合わせを行う事も可能です。

山口新聞 星プラザカルチャーセンター

〒744-8521 下松市中央町 21-3 星プラザ（下松商業開発株式会社内）  
TEL 0833-45-1100

星プラザカルチャー

検索 



ホームページ



Instagram